

Sylo-pen

O Sylo-pen é utilizado para tratar estruturas musculares e da fascia do tecido muscular. Como também os pontos gatilhos. O Sylo-pen pode acelerar o processo de recuperação, em caso de dores musculares. Ele é aplicado na fascia, para tratar rigidez e aderências, tanto da fascia que envolve os músculos quanto da fascia entre os músculos. Em casos de cicatrizes, o Sylo-pen também pode reduzir aderências, tornando a fascia mais flexível, o que resulta em maior mobilidade e menos dor. Para mais informações, acesse o site: www.sylo-pen.com. O Sylo-pen foi desenvolvido para profissionais, mas também pode ser usado por não profissionais sob orientação de um profissional.



Benefícios do Sylo-pen para o profissional

- Permite tratar uma área extensa por sessão
- O resultado é imediato
- Pode ser usado em áreas grandes ou pequenas, inclusive nos músculos intercostais
- Ele é ergonômico e higiênico
- Uso sem limites e sem custos extra.
- Reduz o esforço das articulações do terapeuta.

Instruções de segurança

Leia as instruções de segurança antes de utilizar o sylo-pen. E guarde estas instruções. Se você emprestar o sylo-pen a terceiros por favor forneça as instruções de segurança. Estas instruções você também pode encontrar no site: www.sylo-pen.com

- Se tiver preocupações com a sua saúde, consulte um médico antes de usar o Sylo-pen.
- Utilize o Sylo-pen apenas para a finalidade descrita neste manual.
- Pode ser usado por pessoas acima de 14 anos, desde que compreendam os riscos e saiba como utilizar-lo.
- NUNCA usar em crianças pequenas, pessoas com deficiências, adormecidas ou inconscientes.
- Pessoas com marca-passo NÃO devem ser tratadas na região próxima ao aparelho.
- NÃO usar se houver distúrbios sanguíneos ou de coagulação sem consultar um médico.
- Em usuários de anticoagulantes, geralmente pode se utilizar o sylo-pen de uma maneira segura. Mas no entanto, devido ao aumento de risco de hematomas, é aconselhável começar com cuidado e em baixa intensidade.
- NUNCA aplicar nos olhos, ouvidos, ossos, articulações, nervos, vasos sanguíneos ou sistema linfático.
- Não profissionais: NUNCA aplicar na cabeça, garganta, virilha, axilas, região atrás do joelho ou genitália.
- Não utilizar sobre pele sensível, ressecada, lesionada, queimada ou inchada.
- Não aplicar sobre erupções ou inflamações na pele.
- O Sylo-pen não deve perfurar a pele.
- Interrompa o uso em caso de dor persistente ou reação adversa que persista por mais de um minuto após o uso do sylo-pen. Em casos de reação extrema você deve consultar um médico.
- Uso externo apenas.
- Mantenha longe de superfícies aquecidas.

Como usar o Sylo-pen

1. Peça para a pessoa relaxar a área a ser tratada..
2. Localize o ponto-gatilho ou tensão com o dedo.
3. Segure o Sylo-pen pelo meio.
4. Peça novamente para relaxar o músculo.
5. Posicione perpendicularmente e encoste a ponta na pele.
6. Pressione de 2 a 3 vezes em sequência rápida, mantendo contato com a pele, em um segundo.
7. Espere a sensibilidade diminuir antes de tratar outro ponto.
8. Contrações musculares involuntárias podem ocorrer sem risco.
9. Repita o processo em outro ponto.
10. Pode surgir um hematoma leve, que desaparece em alguns dias.
11. Não trate o mesmo ponto mais de uma vez por semana.
12. Se não houver dor, pode aumentar a frequência para 1 vez ao dia.
13. Desinfete o Sylo-pen após cada uso.

Para dores musculares e pontos gatilho, aplique a pressão perpendicular à área da dor muscular ou dos pontos gatilho com o sylo-pen. Para tratar uma cicatriz, aplique a pressão na direção onde a cicatriz parece rígida e com dificuldade de movimentação. Da mesma forma, para tratar aderências fasciais, aplique pressão com o sylo-pen na direção onde você sente que a fascia está rígida.

Como limpar o Sylo-pen

Desinfete a parte metálica com gaze embebida em álcool 70% por pelo menos 30 segundos. Depois, desinfete a parte verde com outra gaze com álcool 70%. Não utilize outros solventes e não mergulhe o Sylo-pen em líquidos.

⚠ Atenção: se usado com magnésio, limpar imediatamente após o uso!

Manual/App

Para informações sobre pontos-gatilho miofasciais, consulte o livro 'The Trigger Point Therapy Workbook' de Clair Davies e Amber Davies. O aplicativo 'Muscle Triggerpoints' (Android e iOS) também é muito útil.

Nota

O prazo de garantia é de até 1 ano após a compra. Guarde estas instruções e mantenha o estojo do Sylo-pen em local seguro. O fornecedor e fabricante não se responsabilizam por uso inadequado. A marca e o modelo Sylo-pen são protegidos e possuem marcação CE. Este produto é um dispositivo médico em conformidade com a Diretiva Europeia 2017/745.