

Sylo-pen

De Sylo-pen wordt gebruikt voor het behandelen van spier- en bindweefselstructuren op het lichaam. Zoals de triggerpoints in de spieren. Bij spierpijn kan de Sylo-pen het herstelproces versnellen.

In de bindweefselstructuren (fascie) wordt de Sylo-pen gebruikt om stijfheid en verklevingen in de fascie te behandelen; zowel de fascie die om de spieren heen zit als die tussen de spieren aanwezig is. Bij littekenweefsel kan de Sylo-pen de verklevingen ook verminderen zodat de fascie soepeler wordt en er meer beweging en minder pijn ontstaat. Voor meer informatie zie de website: www.sylo-pen.com.

De Sylo-pen is ontwikkeld voor de professional, maar kan bij instructies (van de professional), ook door een niet-professional gebruikt worden.

Voordelen van de Sylo-pen voor de professional

- Groot gebied per behandeling mogelijk
- Direct resultaat
- Voor zowel grote als kleine spieren te gebruiken, zelfs tussenribspieren
- Ergonomisch en hygiënisch
- Onbeperkt te gebruiken zonder extra kosten
- Vermindert de belasting voor de gewrichten van de behandelaar

Veiligheidsinstructies

Lees de veiligheidsinstructies zorgvuldig door voordat u de Sylo-pen gebruikt en bewaar de gebruiksaanwijzing. Als u de Sylo-pen aan derden doorgeeft, geef dan deze gebruiksaanwijzing mee. Deze staat vermeld op de website:

www.sylo-pen.com.

- Indien u bezorgd bent over uw gezondheid, dient u uw arts te raadplegen alvorens de Sylo-pen te gebruiken.
- Gebruik de Sylo-pen alléén voor de beoogde toepassing, zoals in deze folder beschreven is.
- De Sylo-pen mag worden gebruikt door personen van 14 jaar en ouder, mits zij begrijpen welke gevaren het gebruik van de Sylo-pen met zich mee kan brengen, en zij de bediening begrijpen en kunnen toepassen.
- De Sylo-pen NOOIT op kleine kinderen, minder validen en slapende of bewusteloze personen gebruiken.
- Personen met een pacemaker mogen NIET behandeld worden in het gebied rond de pacemaker.
- De Sylo-pen mag NIET worden gebruikt door personen met een afwijkend bloedbeeld of stollingsproblemen; raadpleeg in dit geval altijd eerst uw behandelend arts.
- Indien u bloedverdunders gebruikt, is het gebruik van de Sylo-pen doorgaans veilig, maar vanwege een verhoogde kans op blauwe plekken wordt geadviseerd om voorzichtig te beginnen met een lage intensiteit.
- De Sylo-pen NOOIT rechtstreeks gebruiken op de ogen, de oren, de botten, de gewrichten, de zenuwen, de bloedvaten en de lymfeknopen*.
- (Zie hieronder voor informatie Handboek/App)
- Voor de niet-professionele gebruiker geldt: pertinent NIET gebruiken op het hoofd, de hals, de liezen, de oksels, de knieholtes en de geslachtsorganen.
- De Sylo-pen NIET gebruiken op een gevoelige, droge, beschadigde, verbrande of gezwollen huid.
- De Sylo-pen NIET gebruiken op de huid met huiduitslag of ontstekingen binnen het huidgebied.
- De Sylo-pen mag de huid niet doorboren.
- Als u bij het gebruik van de Sylo-pen een onplezierig gevoel en/of pijnsensaties ervaart die niet binnen 1 minuut verminderen en vervolgens verdwijnen, stop dan met het gebruik van de Sylo-pen. Bij extremere reacties moet u een arts raadplegen.
- Alleen voor uitwendig gebruik.
- Houd de Sylo-pen uit de buurt van verwarmde oppervlakten.



Figuur 1

Uw Sylo-pen gebruiken

1. Als eerste vraagt u de persoon die u behandelt om bewust het behandelgebied te ontspannen door de spier bewust los te laten.
2. U zoekt met uw vinger de plek op waar het triggerpoint zit en/of waar u (spier)spanning en/of stug bindweefsel voelt.
3. U omvat de Sylo-pen met een pengreep in het midden, tussen de tweede en de derde verhevenheid (zie Figuur 1).
4. Vervolgens vraagt u de persoon opnieuw om de spier die u met de Sylo-pen wilt behandelen bewust te ontspannen.
5. U houdt de Sylo-pen loodrecht op de plek waar u wilt behandelen en maakt met de punt contact met de huid.
6. Vanuit dit contact geeft de behandelaar twee tot drie korte drukmomenten direct achter elkaar, binnen één seconde. Tussen de drukmomenten veert de pen weer terug. Hierbij blijft de punt van de pen in contact met de huid. De kracht die u geeft, mag niet pijnlijk zijn. Let op: begin eerst heel zachtjes, u kunt de druk in samenspraak met de behandelde altijd wat opvoeren.
7. De plek waar de huid geraakt is, kan wat gevoelig zijn; dat is niet vreemd. U dient te wachten tot de gevoeligheid verdwenen is en mag pas daarna verder gaan naar een volgende plek op de huid; nooit vaker op dezelfde plek per keer behandelen.
8. Een (on)bewuste spiercontractie, een twitch, tijdens de aanslag kan voorkomen en is niet verontrustend.
9. Voordat u de Sylo-pen op een volgende plek wilt gebruiken, moet u de persoon opnieuw vragen de spier weer bewust te ontspannen. Ga verder met punt 2.
10. Let op, het is mogelijk dat de behandelde naderhand een klein blauw plekje krijgt. Deze zal binnen één à twee weken herstellen. Zo niet, raadpleeg een arts.
11. Niet vaker dan één keer per week dezelfde plek op de huid behandelen. Het weefsel heeft tijd nodig om te herstellen en zich aan te passen.
12. Als er geen napijnklachten optreden, mag u het gebruik van de Sylo-pen uitbreiden tot 1 keer per dag.
13. De Sylo-pen na elk gebruik desinfecteren.

NB: Voor spierpijn en voor het behandelen van triggerpoints geeft u met de Sylo-pen loodrecht druk op de plek waar de spierpijn of triggerpoint zit. Voor het behandelen van littekenweefsel dient u druk te geven richting de kant waar het litteken stug aanvoelt en slecht beweegt. Ook voor het behandelen van verklevingen in de fascie geeft u in die richting druk met de Sylo-pen waar u voelt dat de fascie stug aanvoelt.

Reiniging

Desinfecteer eerst het zilverstalen pennetje van de Sylo-pen met een gaasje dat doorweekt is met alcohol 70%. Houd een contacttijd aan van tenminste 30 seconden. Desinfecteer vervolgens het groene gedeelte van Sylo-pen met een gaasje dat goed bevochtigd is met alcohol 70%. U mag niet desinfecteren met andere middelen. U mag de Sylo-pen niet onderdompelen. LET OP: Na gebruik met magnesium de Sylo-pen onmiddellijk reinigen!

* Handboek/App

Voor informatie van de myofasciale triggerpoints, hun uitstralingsgebied en hoe en waar deze te behandelen, zie "Handboek triggerpointtherapie, verminder zelf pijnklachten" van Clair Davies en Amber Davies. Verder is de app "Muscle Trigger points" heel handig (via Android en Apple te krijgen).

Opmerkingen

De garantieperiode is tot 1 jaar na de factuurdatum. Bewaar de beschrijving voor uzelf en/of derden. Deze staat ook vermeld op www.sylo-pen.com.

De koker is onlosmakelijk verbonden met de Sylo-pen. Bewaar deze daarom goed.

De leverancier en fabrikant zijn niet aansprakelijk bij oneigenlijk gebruik van dit product.

De merknaam Sylo, de Sylo-pen en het model zijn beschermd. Op de Sylo-pen is een EC keurmerk van toepassing.