

Domaine d'application du Sylo-pen

Structures musculaires ; par exemple en cas de points trigger dans les muscles. En cas de douleurs musculaires, le Sylo-pen peut accélérer le processus de guérison. Structures conjonctives (fascias) : traitement de la raideur et des adhérences, tant au niveau des fascias entourant les muscles qu'entre ceux-ci. Le Sylo-pen peut également réduire les adhérences au niveau des tissus cicatriciels, assouplissant ainsi les fascias et améliorant la mobilité tout en réduisant la douleur. Pour plus d'informations, consultez le site web : www.sylo-pen.com. Utilisateurs. Le Sylo-pen a été développé pour les professionnels, mais peut également être utilisé par des non-professionnels après avoir reçu des instructions d'un expert.

Avantages du Sylo-Pen pour les professionnels

- Grande zone pouvant être traitée par séance
- Résultats immédiats
- Utilisable sur les grands et les petits muscles, même les muscles intercostaux
- Ergonomique et hygiénique
- Utilisation illimitée sans frais supplémentaires
- Réduit la charge sur les articulations du praticien



Consignes de sécurité

Lisez attentivement les consignes de sécurité avant d'utiliser le Sylo-Pen et conservez le mode d'emploi. Si vous transmettez le Sylo-Pen à des tiers, remettez-leur également le mode d'emploi. Vous le trouverez sur le site web : www.sylo-pen.com

- Si vous avez des inquiétudes concernant votre santé, consultez votre médecin avant d'utiliser le Sylo-pen.
- Utilisez le Sylo-pen uniquement pour l'usage prévu, tel que décrit dans cette brochure.
- Le Sylo-pen peut être utilisé par des personnes âgées de 14 ans et plus, à condition qu'elles comprennent les dangers
- que son utilisation du Sylo-pen et qu'elles comprennent et maîtrisent son fonctionnement.
- N'utilisez JAMAIS le Sylo-pen sur de jeunes enfants, des personnes handicapées ou des personnes endormies ou inconscientes.
- Les personnes portant un pacemaker ne doivent PAS être traitées dans la zone entourant le pacemaker.
- Le Sylo-pen ne doit PAS être utilisé par des personnes présentant une anomalie sanguine ou des problèmes de coagulation ; dans ce cas, consultez toujours votre médecin traitant au préalable.
- Si vous prenez des anticoagulants, l'utilisation du Sylo-pen est généralement sans danger, mais en raison d'un risque accru d'ecchymoses, il est conseillé de commencer prudemment à faible intensité.
- N'utilisez JAMAIS le Sylo-pen directement sur les yeux, les oreilles, les os, les articulations, les nerfs, les vaisseaux sanguins et les ganglions lymphatiques*. (Voir ci-dessous pour plus d'informations Manuel/Application)
- Pour les utilisateurs non professionnels : NE PAS utiliser sur la tête, le cou, l'aîne, les aisselles, le creux des genoux et les organes génitaux.
- NE PAS utiliser le Sylo-pen sur une peau sensible, sèche, abîmée, brûlée ou enflée.
- N'utilisez PAS le Sylo-pen sur une peau présentant des éruptions cutanées ou des inflammations.
- Le Sylo-pen ne doit pas percer la peau.
- Si vous ressentez une sensation désagréable et/ou douloureuse lors de l'utilisation du Sylo-pen qui ne s'atténue pas et ne disparaît pas dans la minute qui suit, cessez d'utiliser la Sylo-pen. En cas de réactions plus extrêmes, consultez un médecin.
- Pour usage externe uniquement.
- Tenez le Sylo-pen à l'écart des surfaces chauffées.

Figure 1

Utilisation de votre Sylo-Pen

1. Demandez à la personne que vous traitez de détendre la zone à traiter en relâchant consciemment le muscle.
2. Localisez avec votre doigt l'emplacement du point gâchette et/ou l'endroit où vous ressentez une tension (musculaire) et/ou un tissu conjonctif rigide.
3. Saisissez le Sylo-pen au milieu, entre la deuxième et la troisième rainure, en le tenant comme un stylo (voir figure 1).
4. Demandez à nouveau à la personne de détendre consciemment le muscle que vous souhaitez traiter avec le Sylo-pen.
5. Maintenez la Sylo-pen perpendiculairement à l'endroit que vous souhaitez traiter et touchez la peau avec la pointe.
6. À partir de ce contact, appliquez deux à trois pressions courtes successives en moins d'une seconde. Entre chaque pression, le Sylo-pen rebondit. La pointe du stylo reste en contact avec la peau. La pression exercée ne doit pas être douloureuse. Attention : commencez très doucement, vous pouvez toujours augmenter la pression en accord avec la personne traitée.
7. La zone où la peau a été touchée peut être un peu sensible, ce qui est tout à fait normal. Attendez que la sensibilité disparaisse avant de passer à une autre zone de la peau ; ne traitez jamais deux fois la même zone.
8. Une contraction musculaire (inconsciente) ou un spasme pendant la pression peut se produire, mais cela n'a rien d'inquiétant.
9. Avant de passer à un autre endroit, demandez à nouveau à la personne de détendre consciemment le muscle. Passez ensuite à l'étape 2.
10. Attention, il est possible qu'un petit bleu apparaisse après le traitement. Il disparaîtra en une à deux semaines. Si ce n'est pas le cas, consultez un médecin.
11. Ne traitez pas la même zone de la peau plus d'une fois par semaine. Les tissus ont besoin de temps pour se régénérer et s'adapter.
12. Si vous ne ressentez aucune douleur après le traitement, vous pouvez utiliser le Sylo-pen une fois par jour.
13. Désinfectez le Sylo-pen après chaque utilisation.

Direction d'emploi: En cas de douleurs musculaires et de points gâchettes, appliquez perpendiculairement à l'endroit où se trouvent la douleur musculaire ou le point gâchette. En cas de tissu cicatriciel, appliquez dans le sens où la cicatrice est dure au toucher et peu mobile. Également pour traiter les adhérences dans le fascia dans le sens où le fascia est dur au toucher.

Nettoyage

Désinfectez d'abord la pointe en acier argenté du Sylo-pen avec une compresse imbibée d'alcool à 70 %. Maintenez le contact pendant au moins 30 secondes. Désinfectez ensuite la partie verte du Sylo-pen avec une compresse bien imbibée d'alcool à 70 %. Vous ne devez pas désinfecter avec d'autres produits. Vous ne devez pas immerger la Sylo-pen. ATTENTION : après utilisation avec du magnésium, nettoyez immédiatement le Sylo-pen

* Manuel / Appli

Pour plus d'informations sur les points trigger myofasciaux, leur zone d'irradiation et comment et où les traiter, consultez le « Manuel de thérapie des points trigger, réduisez vous-même vos douleurs » de Clair Davies et Amber Davies. L'appli « Muscle Trigger points » est également très pratique (disponible sur Android et Apple).

Remarques

La période de garantie est d'un an à compter de la date de facturation. Conservez la description pour vous-même et/ou des tiers. Elle est également disponible sur www.sylo-pen.com. Le tube est indissociable du Sylo-pen. Veuillez donc le conserver soigneusement.

Le fournisseur et le fabricant ne peuvent être tenus responsables en cas d'utilisation inappropriée de ce produit.

La marque Sylo, le Sylo-Pen et le modèle sont protégés. Le Sylo-pen est certifié CE.