

Sylo-Pen

Die Sylo-Pen wird zur Behandlung von Muskel- und Bindegewebsstrukturen am Körper eingesetzt, beispielsweise bei Triggerpunkten in den Muskeln. Bei Muskelbeschwerden kann die Sylo-Pen den Heilungsprozess beschleunigen. Im Bindegewebe (Faszien) wird die Sylo-Pen verwendet, um Steifheit und Verklebungen in den Faszien zu behandeln – sowohl in den Faszien, die die Muskeln umgeben, als auch in jenen, die zwischen den Muskeln liegen. Bei Narbengewebe kann die Sylo-Pen ebenfalls Verklebungen lösen, sodass die Faszien geschmeidiger werden, mehr Beweglichkeit entsteht und Schmerzen nachlassen. Weitere Informationen finden Sie auf der Website: www.sylo-pen.com

Die Sylo-Pen wurde für den professionellen Einsatz entwickelt, kann aber auch von Laien unter Anleitung eines Fachmanns verwendet werden.

Vorteile der Sylo-Pen für Fachanwender

- Großflächige Behandlung pro Anwendung möglich
- Sofortige Wirkung
- Für große und kleine Muskeln geeignet, sogar Zwischenrippenmuskeln
- Ergonomisch und hygienisch
- Unbegrenzt nutzbar ohne zusätzliche Kosten
- Reduziert die Belastung der Gelenke des Behandlers



Sicherheitshinweise

Lesen Sie die Sicherheitshinweise sorgfältig durch, bevor Sie die Sylo-Pen verwenden, und bewahren Sie die Gebrauchsanweisung auf. Wenn Sie die Sylo-Pen an Dritte weitergeben, geben Sie bitte auch diese Gebrauchsanweisung weiter. Sie ist auch auf der Website verfügbar: www.sylo-pen.com

- Wenn Sie sich Sorgen um Ihre Gesundheit machen, konsultieren Sie vor der Verwendung der Sylo-Pen Ihren Arzt.
- Verwenden Sie die Sylo-Pen ausschließlich für den vorgesehenen Zweck, wie in dieser Anleitung beschrieben.
- Die Sylo-Pen darf von Personen ab 14 Jahren verwendet werden, sofern sie die mit der Anwendung verbundenen Gefahren verstehen und die Handhabung nachvollziehen und umsetzen können.
- Die Sylo-Pen NIEMALS bei kleinen Kindern, Menschen mit Behinderungen oder bei schlafenden oder bewusstlosen Personen anwenden.
- Personen mit Herzschrittmacher dürfen im Bereich des Schrittmachers NICHT behandelt werden.
- Die Sylo-Pen darf NICHT bei Personen mit abweichendem Blutbild oder Gerinnungsstörungen verwendet werden. Konsultieren Sie in diesem Fall unbedingt Ihren behandelnden Arzt.
- Bei Einnahme von Blutverdünnern ist die Anwendung der Sylo-Pen in der Regel sicher. Aufgrund erhöhter Blutergussgefahr wird jedoch empfohlen, vorsichtig mit geringer Intensität zu beginnen.
- Die Sylo-Pen NIEMALS direkt auf Augen, Ohren, Knochen, Gelenke, Nerven, Blutgefäße oder Lymphknoten anwenden. (Weitere Informationen siehe Handbuch/App unten)
- Für Laien gilt: NIEMALS anwenden am Kopf, Hals, in der Leiste, den Achselhöhlen, Kniekehlen oder an den Genitalien.
- Die Sylo-Pen NICHT auf empfindlicher, trockener, verletzter, verbrannter oder geschwollener Haut anwenden.
- NICHT auf Haut mit Ausschlägen oder Entzündungen anwenden.
- Die Haut darf durch die Sylo-Pen nicht verletzt oder durchbohrt werden.
- Wenn Sie während der Anwendung ein unangenehmes Gefühl oder Schmerzen empfinden, die nicht innerhalb einer Minute nachlassen, beenden Sie die Anwendung. Bei stärkeren Reaktionen konsultieren Sie einen Arzt.
- Nur zur äußerlichen Anwendung.
- Vom Kontakt mit erhitzten Oberflächen fernhalten.

Anwendung der Sylo-Pen

1. Bitten Sie die zu behandelnde Person, den entsprechenden Bereich bewusst zu entspannen.
2. Tasten Sie mit dem Finger die Stelle, an der sich der Triggerpunkt oder eine Muskelanspannung bzw. verhärtetes Bindegewebe befindet.
3. Halten Sie die Sylo-Pen mit einem „Stiftgriff“ in der Mitte, zwischen der zweiten und dritten Erhebung (siehe Abbildung 1).
4. Bitten Sie die Person erneut, die zu behandelnde Muskulatur bewusst zu entspannen.
5. Setzen Sie die Sylo-Pen senkrecht auf die zu behandelnde Stelle und stellen Sie mit der Spitze Hautkontakt her.
6. Geben Sie aus dieser Position zwei bis drei kurze Druckimpulse direkt hintereinander innerhalb einer Sekunde. Zwischen den Druckmomenten federt die Sylo-Pen zurück, die Spitze bleibt jedoch im Hautkontakt. Der Druck darf nicht schmerzhaft sein. Achtung: Beginnen Sie sehr sanft und steigern Sie die Intensität nur in Absprache mit der behandelten Person.
7. Die behandelte Hautstelle kann empfindlich sein – das ist normal. Warten Sie, bis die Empfindlichkeit abgeklungen ist, bevor Sie die nächste Stelle behandeln. Dieselbe Stelle darf nicht mehrmals pro Behandlung behandelt werden.
8. Ein unwillkürlicher Muskelzuckungseffekt („Twitch“) während der Behandlung kann auftreten und ist unbedenklich.
9. Bevor Sie eine nächste Stelle behandeln, bitten Sie die Person erneut, den Muskel bewusst zu entspannen. Fahren Sie mit Punkt 2 fort.
10. Es ist möglich, dass nach der Behandlung kleine Blutergüsse auftreten. Diese verschwinden innerhalb von ein bis zwei Wochen. Falls nicht, konsultieren Sie einen Arzt.
11. Dieselbe Hautstelle nicht häufiger als einmal pro Woche behandeln. Das Gewebe benötigt Zeit zur Regeneration.
12. Wenn keine Nachschmerzen auftreten, darf die Anwendung der Sylo-Pen auf bis zu einmal täglich ausgeweitet werden.
13. Die Sylo-Pen nach jeder Anwendung desinfizieren.

Hinweis: Bei Muskelschmerzen und Triggerpunkten drücken Sie mit der Sylo-Pen senkrecht auf die betroffene Stelle. Bei Narbengewebe üben Sie Druck in die Richtung aus, in der das Gewebe verhärtet und unbeweglich ist. Bei Faszienverklebungen geben Sie Druck in die Richtung, in der Sie die Faszie als verhärtet wahrnehmen.

Reinigung

Desinfizieren Sie zuerst die Edelstahlspitze der Sylo-Pen mit einem in 70%-igem Alkohol getränkten Tupfer. Halten Sie eine Einwirkzeit von mindestens 30 Sekunden ein. Anschließend den grünen Teil der Sylo-Pen mit einem weiteren mit 70%-igem Alkohol getränkten Tupfer desinfizieren. Verwenden Sie keine anderen Reinigungsmittel. Die Sylo-Pen darf nicht in Flüssigkeit eingetaucht werden. Achtung: Nach Verwendung mit Magnesium die Sylo-Pen sofort reinigen!

* Handbuch/App

Für Informationen zu myofaszialen Triggerpunkten, deren Ausstrahlungsgebieten und deren Behandlung siehe: „Handbuch Triggerpunkt-Therapie – Schmerzen selbst behandeln“ von Clair Davies und Amber Davies. Darüber hinaus ist die App „Muscle Trigger Points“ (für Android und Apple erhältlich) sehr hilfreich.

Hinweise

Die Garantiezeit beträgt 1 Jahr ab Rechnungsdatum. Bewahren Sie die Beschreibung für sich und/oder Dritte auf. Sie ist auch unter www.sylo-pen.com verfügbar. Die Schutzhülse ist fest mit der Sylo-Pen verbunden. Bewahren Sie diese sorgfältig auf.

Lieferant und Hersteller übernehmen keine Haftung bei unsachgemäßer Verwendung des Produkts.

Der Markenname Sylo, die Sylo-Pen und das Modell sind geschützt. Die Sylo-Pen trägt ein EC-Zeichen.